

## Chiesa in Valmalenco (Ciaspolata al Rifugio Cristina m. 2287) 3 gennaio 2011

Visto la bellissima giornata, nel pomeriggio abbiamo deciso di fare una breve ciaspolata. Siamo saliti in auto da Chiesa in Valmalenco fino quasi a Campo Moro (bisogna essere dotati di gomme termiche o catene), passando per Lanzada e Campo Frasca. Abbiamo parcheggiato dove c'è la deviazione, segnalata, per il Rifugio Cristina e il Rifugio Cà Runcasch (m 1990). (GPS N=46°17'42,70" E=09°55'41").

Alle 13.30 calzate le ciaspole ci siamo avviati sulla strada per Campagneda, seguendo le tracce che sono sempre molto marcate in quanto questo percorso viene anche seguito dagli sci-alpinisti che salgono fino alla vetta del Pizzo Scalino, simile al Cervino alto m 3323.



**“Pizzo Scalino m 3323”**

Ad un certo punto si può abbandonare la strada e salire in mezzo al bosco, il passaggio è evidente in quanto le tracce seguono il bosco. All'uscita del bosco si prosegue in falso piano fino all'Alpe Campascio di Caspoggio a m 2080 dove ci sono delle abitazioni e stalle. Qui le tracce degli sci-alpinisti proseguono diritte, mentre per la salita al Rifugio Cristina, si segue verso destra salendo in mezzo ad un rado bosco. Al termine della salita, si sale ancora ma più dolcemente con alcuni saliscendi fino a quanto il percorso prosegue in falso piano e mezza costa. Arriviamo in breve all'Alpe Prabello a m 2287, dove ci sono molte baite ristrutturate, il rifugio Cristina e il Santuario Madonna della Pace, sono le 15,00. Foto di rito con sullo sfondo il Monte Disgrazia (m 3678), la così detta Montagna degli Inglesi. Dopo qualche foto ci avviamo sulla strada del ritorno, per lo stesso percorso dell'andata.



**“Alpe Prabello”**



**“Rifugio Cristina”**



**“Santuario Madonna della Pace”**



**“Monte Disgrazia m 3678”**

Bella escursione facile, che si può effettuare sia in inverno con le ciaspole che in estate, il percorso è sempre lo stesso, ma in inverno non si vedono le bandierine del sentiero, ma solo la nuova cartellonistica (0069), comunque il sentiero è sempre tracciato, sia dai ciaspolatori che dagli sci alpinisti.



**“La cartellonistica sommersa dalla neve”**

I dati sotto riportati, comprendono l'andata e il ritorno, quindi il dislivello tiene conto anche degli incrementi in salita su entrambi i tratti.

**Informazioni generali per l'escursione:**

Km percorsi: 6,8

Dislivello totale in salita: m 430

Quota partenza: Strada per Campo Moro m 1990

Quota massima raggiunta: Rifugio Cristina all'Alpe Prabello m. 2287

Tempo impiegato con le soste: 3h 50'

Tempo di cammino effettivo: 2h 30'

Difficoltà: T

**Se vuoi vedere tutte le foto dell'escursione, vai alla “Gallery”**